

110 年屏東縣花果天堂友善食農新教育到校輔導實施計畫

高朗國小 成果報告

計畫聯絡人及單位：黃如瑩/教導處

聯絡電話：7932444 轉 12

E-mail： yying6840@gmail.com

中華民國 110 年 12 月

一、學校實施食農教育推動說明(條列說明)

- 1.小面積耕作基礎課程—栽種水果玉米、蔬菜及蘿蔔等植物。
- 2.食農活動教學與推廣—鋤草、施肥、採收、紀錄。
- 3.自種蔬菜簡易烹飪實作教學—動手做蘿蔔糕、煎蘿蔔糕、品嚐自製蘿蔔糕。
- 4.進行營養教育，由營養師宣導健康生活—少鹽少糖。
- 5.參訪蘭花園，了解新興作物。
- 6.參加四健會競賽--運用小組報告的方式，了解農事的重要及過程。

二、實施策略(活動)辦理情形

辦理活動照片與說明



邀請農事專家講解蔬菜栽種



知道植物如何嫁接



檢視白蘿蔔種植情形



講解蔬果如何栽種

辦理活動照片與說明



利用穴盤栽種苗栽



參訪蘭花園，了解新興作物



採收白蘿蔔，自製蘿蔔糕



小朋友動手做一親煎蘿蔔糕

三、計畫省思

1.建構發展「食農教育」校本課程，將食農教育融入相關領域課程中來實施。透過種植、照顧、採收、料理與分享的過程，讓學生學習到農耕、糧食、飲食文化、健康、環境倫理、永續發展等「食育」相關知識。

2.結合學校營養午餐及節慶活動，讓學生學習從「種子到餐桌」的課程，體驗餐桌旁的喜悅、勞動的快樂意義。

3.實際了解本區小農本土產業耕作情形，種植特色作物，採取友善農耕方式，達到本土文化推及在地食材低碳飲食的生活方式。

承辦人：黃如瑩

主任：黃如瑩

校長：曾屏憶