

110 年屏東縣花果天堂友善食農新教育推動
玉光國小友善蔬果耕種實施計畫

成果報告

計畫聯絡人及單位：莊宗恩/總務處

聯絡電話：08-8662629 轉 13

E-mail：su08290918@gmail.com

中華民國 111 年 02 月

一、學校友善蔬果耕種課程活動說明:

本課程理念為藉由食農教育，讓孩子親自體驗食材從土地到餐桌的完整過程，教導學生菜苗和種子(撒播、點播)不同的種植方式 及栽種後要充分澆水等注意事項。

小朋友剛開始種菜會只專注照顧自己的那棵菜，澆水的時候會一直澆同一棵菜造成土壤流失，地上形成爛泥巴，為了節省水資源，老師可以示範一邊走一邊澆（用澆水壺），讓水能夠均勻灑在每一棵菜上面，既可以防止土壤流失，又能省水。

引發小朋友知道水資源的珍貴，帶領小朋友實際進行澆水時，可避免小朋友玩水、亂灑水，種植蔬菜附近 也可放置大型水桶儲存雨水或自來水、井水等備用。

本校今年度特別搭設網室及裝設自動灑水，很多小朋友是第一次看到水會在設定的時間時，自動就會灑水，了解其中如何進行蔬菜自動澆灌，瞭解現代農業生產，藉機告訴小朋友科技雖然帶給人們便利，但是現在天氣越來越熱，很多蔬菜水果都因為這樣而種不起來，藉這個能源議題帶到現在班班有冷氣，我們在使用冷氣時不要開太冷，離開教室時要隨手關燈，珍惜地球能源，友善大地。

在採收時，每位學生臉上的笑容，正如當季的蔬果一樣燦爛，這學期是種植當季的青蔥、茼蒿、半結球萵苣、小番茄及白蘿蔔，小朋友發揮自己創意做成料理，將白蘿蔔做成了醃蘿蔔及蘿蔔糕，青蔥做成了蔥油餅，茼蒿與半結球萵苣則是無私的請廚工媽媽做成營養午餐的其中一道菜，為全校加菜，讓全校師生體驗「吃在地、食在季」的甜美菜餚。

二、 實施策略(活動)辦理情形:

實施策略(活動)辦理情形說明(至少 8 張照片)



幫植物澆水



採收菜園的蔥



觀察菜園的昆蟲



採收菜園的蘿蔔



利用自己採收的蘿蔔製作蘿蔔糕



利用自己採收的蔥製作蔥油餅



自己測量蔥油餅麵團的食材份量



自己揉製蔥油餅麵團

三、教學反思

透過本學期的食農課程，孩子對於「食農」的理解不再只是餐桌上的一道道菜，而是能夠去認識自己所身處的環境與各種農作之間的關係，孩子們從認識周遭常見的農作物、了解它們生長所需要的氣候，以及各種不同的種植方式、採收後的處理方式當中，瞭解到吃當地當季的食物是最健康也是最環保的。課程中也讓孩子依據氣候、環境投票選擇想種植的作物，實際走入菜園，體驗當小農夫照顧植物，並記錄從種子到成熟的過程，作物成熟後也讓孩子親自收成，並烹調成好吃的食物與大家分享。整學期的課程中，孩子透過體驗學習到了食農相關的小知識，更重要的是培養了孩子對於環境與土地的關懷之心，也瞭解到各項食物都是得之不易的，養成感恩、不浪費的好習慣。

承辦人：

主任：

校長：