

109 年屏東縣花果天堂友善食農新教育到校輔導實施計畫

高朗國小 成果報告

計畫聯絡人及單位：黃如瑩/教導處

聯絡電話：7932444 轉 12

E-mail： yying6840@gmail.com

中華民國 109 年 12 月

一、學校實施食農教育推動說明(條列說明)

1. 小面積耕作基礎課程—栽種水果玉米、蔬菜及瓜類植物。
2. 食農活動教學與推廣—鋤草、施肥、採收、紀錄。
3. 自種蔬菜簡易烹飪實作教學—炒南瓜米粉、瓠瓜板、南瓜濃湯。
4. 進行營養教育，由營養師宣導進康生活—少鹽少糖。
5. 參訪棗子園，體驗農作辛勞及採棗樂趣。。
6. 舉辦食農體驗--運用表演及說唱的方式，表達農事的重要。

二、實施策略(活動)辦理情形

辦理活動照片與說明



講解南瓜種植過程及要點。



營養教育宣導—健康生活。



參訪棗子園，體驗採果樂趣!



準備小白菜播種。

辦理活動照片與說明



種植南瓜，每天澆水。



種植水果玉米，並澆水及除草。



採收瓠瓜，作成瓠瓜板食用。



採收南瓜，作成南瓜濃湯享用。

三、計畫省思

1.建構發展「食農教育」校本課程，將食農教育融入相關領域課程中來實施。透過種植、照顧、採收、料理與分享的過程，讓學生學習到農耕、糧食、飲食文化、健康、環境倫理、永續發展等「食育」相關知識。

2.結合學校營養午餐及節慶活動，讓學生學習從「種子到餐桌」的課程，體驗餐桌旁的喜悅、勞動的快樂意義。

3.實際了解本區小農本土產業耕作情形，種植特色作物，採取友善農耕方式，達到本土文化推及在地食材低碳飲食的生活方式。

承辦人：

教師兼黃如瑩
教導主任

主任：

教師兼黃如瑩
教導主任

校長：

屏東縣立高朗
國民小學校長陳奕翔