

109 年屏東縣花果天堂友善食農新教育推動
竹林國小友善蔬果耕種實施計畫

成果報告



計畫聯絡人及單位：阮惠華/教導處
聯絡電話：08-8752884#12
E-mail：huihual216@jlps.ptc.edu.tw

中華民國 109 年 2 月

壹、學校友善蔬果耕種課程活動說明：

一、設計理念：

雖然學區為農業社區，但多數學生並未協助農務工作，對於蔬果的名稱認識有限，更遑論是種植了。為了提升學生對於友善耕種、無毒校園的了解，希望能過透過實作，讓學生從整地、播種插秧、澆水施肥、除蟲防害，陪伴植物生命成長，並體會一分耕耘、一分收穫的道理。

二、活動目的：

- (一) 將食農教育融入相關領域課程實施。透過種植、照顧、採收、料理與分享的過程，讓學生學習到農耕、糧食、飲食文化、健康、環境倫理、永續發展等「食育」相關知識。
- (二) 認識常見的蔬菜水果，並於校園中種植適合當地氣候、土壤的蔬果。
- (三) 結合學校營養午餐及節慶活動，讓學生學習從「種子到餐桌」的課程，體驗餐桌旁的喜悅、勞動的快樂。

三、辦理時間：109年9月~110年2月

四、實施對象：本校幼兒園~六年級師生

五、參與人數：約80人

六、課程規劃：(另附教案設計及學習單)

- (一) 竹林國小校地較小，無法種植需要大面積的蔬菜，因此想讓學生從種植水果開始體驗照顧植物的過程。
- (二) 水果不須經過烹調，幼兒園的學生也可以參與教學，體驗「從種子到餐桌」的整個過程。
- (三) 種植的水果以樹形類的無花果，以及爬藤類的百香果為主，這兩種水果在本學區較為少見，可引發學生學習與種植的興趣。
- (四) 學校四面的圍籬有兩面是鐵絲網，種植爬藤類的水果不但不會排擠校園空間的運用，還能美化綠化整個校園空間。
- (五) 教室外遮陽的鐵板上也可以種植爬藤類的水果，枝葉茂密可產生綠建築的效果，且百香果不須高空採收，果實自行落下時是完熟的程度。
- (六) 無花果營養豐富，有「生命之果」的美稱，但因為收成、保存不易，價格昂貴，學生因為無花果不常見、不常吃而不容易接受它的口感，透過學生親手栽種、採收、新鮮食用，更勇於嘗試不同風味的水果。
- (七) 讓學生從育苗、移植、施肥、修剪、授粉、套果、採收、品嚐等一系列的活動中，實際操作農事，並從過程中體驗農業生產過程。
- (八) 因幼苗無法於半年內開花結果，本校另有百香果及無花果的成樹可供學生觀察開花結果的過程。

附件一

| | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--|------------------------------------|--|
| 計畫名稱 | 百花朵朵開、果香處處聞 | | 時間 | 共 8 節， 320 分鐘 | |
| 總綱 核心素養 | E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 | 領綱 核心素養 | 生活-E-C1 自-E-A1 自-E-B3 自-E-C1 | | |
| 學習表現 | 2-I-1、3-I-1、6-I-5 7-I-2、7-I-5 ti-II-1、tr-II-1、po-II-1 po-II-2、pc-II-1、ai-II-1 ai-II-2、ai-II-3、tr-III-1 tc-III-1、po-III-1、ai-III-3 | 學習目標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 能簡單的區分蔬菜和水果。 2. 樂於投入植物的種植與學習。 3. 能說出栽種百香果或無花果的注意事項與心得。 4. 能分辨顯花植物和隱花植物。 5. 了解水果量產時節，「食當季、吃在地」，支持台灣水果。 | | |
| 學習內容 | A-I-1、B-I-1、D-I-4 INa-II-7、INb-II-4 INb-II-6、INb-II-7 INc-II-8、INd-II-3 INe-II-1、INf-II-2 INa-III-9、INb-III-7 INf-III-4 | | | | |
| 議題 實質內涵 | 環E1 | | | | |
| 教學活動 (名稱) | 活動內容 | | 節數 | 教學材料 評量方式 | |
| 認識 食農教育 與 蔬果分類 | <p>【引起動機】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 為什麼要發展食農教育？「民以食為天」、「食衣住行育樂」“食”排在最前面，說明「食」的重要性。 2. 食農教育包含哪些方面？ <p>【蔬果分類】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 說明蔬菜和水果的分類要點，展示蔬果圖片，讓學生練習分類。 2. 請學生攜帶不同的水果到校，由學生自己介紹該種水果。 3. 課程結束後全班一同分享水果，並說說食用後的感想。 | | 1 | 教學 ppt 蔬果圖片 數種水果 口頭發表 | |

| | | | |
|---------------|--|---|----------------------------------|
| 植物的繁殖方式播種？扦插？ | <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識植物的繁殖方式。(中高年級可自行搜尋資料發表) 2. 認識本次要種植的水果「百香果」、「無花果」的生長特性。 3. 討論「百香果」、「無花果」適合哪種繁殖方式？ 4. 育苗～在小容器中放入培養土，將「百香果」、「無花果」幼苗種植在小容器中(注意排水孔)。 | 1 | 教學 ppt 培養土 小容器 態度評量 |
| 大展身手～鬆土了 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 走訪校園，看看哪裡適合種植「百香果」、「無花果」？為幼苗找一個舒適的家。 2. 鬆土、挖洞、放入基底肥，將已經長根的幼苗小心地種好，加上木棍支撐並澆水。 3. 高年級學生利用塑膠軟管設計澆灌系統。 | 1 | 鬆土工具 肥料 扦插幼苗 態度評量 |
| 我的水果種植日記 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 觀察植物枝條生長方式，出芽情形、葉子形狀等。 2. 紀錄植物生長速度、病蟲害、天氣影響。 3. 透過相機或素描增加對植物莖、葉的了解。 | 1 | 相機 操作評量 |
| 神奇的花～認識花朵構造 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 發現花苞！密切注意！快開花了。 2. 神奇又漂亮的百香果花，讓我們來認識花朵的構造。 3. 百香果花在一个白天中不斷的變化，完成授粉的過程。 4. 等待小百香果的誕生。 5. 百香果花自行授粉、昆蟲授粉與人工授粉。 (幼兒園和低年級學生可幫忙用喔！) | 1 | 毛筆等 授粉工具 操作評量 態度評量 |
| 發現問題！無花果不開花 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識顯花植物與隱花植物，原來無花果的花開在果實裡。 2. 無花果營養價值高容易有蟲叮咬，幫她穿上紗布彩衣吧！ 3. 中高年級學生可學習如何套綁紗布果套。 | 1 | 教學 ppt 紗布果套 操作評量 |
| 熟了嗎？蠢蠢欲動的氣氛 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 台灣各地水果特產？四季水果量產時節？ 2. 如何判斷水果是否成熟？「看」顏色、「聞」氣味、「摸」軟硬度。 3. 一天中最佳採收的時間點。 | 1 | 教學 ppt 操作評量 |
| 辛勤耕種後超美味的果實 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 採收全校或全班份量的果實，作為午餐飯後水果。 2. 請學生細細品嚐，並說出「聞」起來的氣味和「吃」起來的味道。 3. 為我們辛勤栽種的水果，設計美味的食譜吧！ | 1 | 學習單 操作評量 心得發表 |

貳、實施策略(活動)辦理情形：

實施策略(活動)辦理情形說明



說明：觀看百香果如何種植的影片



說明：結實累累的百香果讓人羨慕



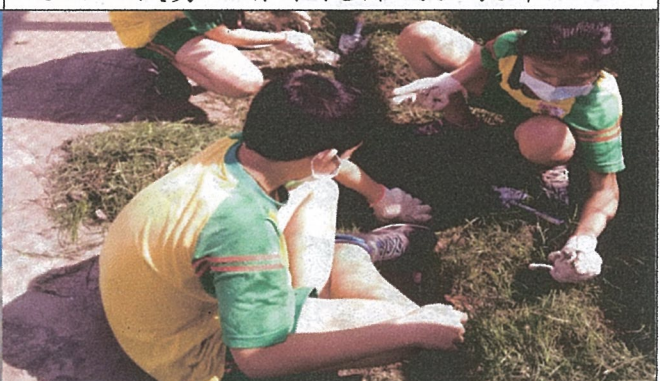
說明：將培養土填裝在飲料杯中



說明：裁剪百香果枝條的生長節點



說明：扦插的百香果發芽了！



說明：樂意在大太陽底下除雜草整地



說明：學習使用農具(鋤頭、鏟子等)



說明：分組讓學生培養團隊合作精神

實施策略(活動)辦理情形說明



說明：清除貧瘠土地上的大石塊



說明：多天的整地後終於可以種苗了



說明：大家種下希望、種下友誼



說明：每天情願送水澆水、樂此不疲



說明：挖個溝槽，讓水不會外流。



說明：幫百香果忙量身高，紀錄過程



說明：把百香果苗的枝條綁在木桿上



說明：百香果苗順著木桿攀爬上圍網

實施策略(活動)辦理情形說明



說明：觀察移植的百香果苗生長情形



說明：觀察百香果攀爬、開花情形



說明：用愛心為百香果花授粉



說明：遮陽棚上充滿綠意的百香果藤



說明：綠葉中漂亮的滿天星百香果



說明：黃金百香果不會變紅，只會轉黃



說明：自然熟成落地的百香果



說明：辛苦照顧後，收成滿滿的喜悅！

實施策略(活動)辦理情形說明



說明：剪下無花果枝條，準備扦插



說明：觀看無花果枝條扦插的影片



說明：計算每段枝條上的生長節點



說明：為扦插的無花果枝條澆水



說明：扦插的無花果枝條發芽了！



說明：在無花果還小顆時就要套紗袋



說明：好像穿上粉紅舞衣的少女



說明：成熟飽滿、滋味香甜的無花果

實施策略(活動)辦理情形說明



說明：觀看如何烘烤水果乾的影片



說明：採集枝頭上快成熟的無花果



說明：拆除紗袋、分類整理



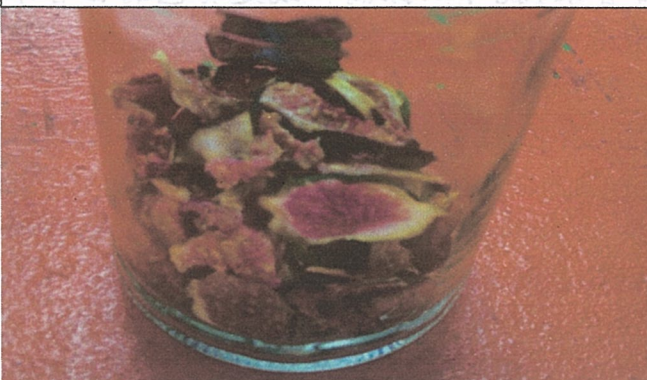
說明：小心清洗無花果



說明：將無花果切片，排列在鐵網上



說明：烘乾後的無花果，散發香甜味



說明：可以放在透明玻璃罐中保存



說明：但實際上被我們吃完了。哈哈！

實施策略(活動)辦理情形說明



說明：製作水果優格沙拉用自己種的百香果和番茄，再買顏色其他水果搭配。



說明：學生幫水果削皮、切丁、分裝

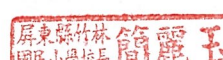
說明：享用辛勤耕種後，豐盛的成果

參、教學反思：

- 一、看著學生從對校園植物不了解與不關心，慢慢的透過認識、親自鋤草、整地、搬除大石塊、鬆土、栽種，進而自願澆水、施肥，過程中讓學生體會農人的辛苦，懂得珍惜食物，與辛勤付出後才可以享用的成果。
- 二、百香果的花非常漂亮，但半天就會開花到凋謝，人工授粉可以增加結果率，也可以讓學生認識花朵的結構，用毛筆把花粉從雄蕊塗到雌蕊的柱頭上。幾天後，就會看到小小綠綠得百香果誕生了。
- 三、學生之前認為百香果紅了(滿天星百香果)就可以採摘，或是黃色的百香果(黃金百香果)還沒成熟，經過食農教育後得知：百香果自然掉落下時(瓜熟落地)才算熟成，放了兩三天有聞到香味時，就是最好吃的時候。
- 四、剛開始拿無花果詢問學生這是什麼時，有人回答：「芒果」、「檸檬」、「蒜頭」等讓人噴飯的答案，也會有學生因為沒有吃過而不敢嘗試，透過幫無花果套袋防蟲、品嚐新鮮無花果，與切片烘無花果乾的過程，了解無花果並不是不會開花，而是花開在果實裡面的隱花植物。
- 五、從學生在學習單上的回饋可以看出，學生非常喜歡這次食農教育的課程，覺得除了學到知識外，也增進和同學為了目標共同努力的情感。還會將過程分享給家人，也會思考如何設計好吃、好喝的水果料理喔！

承辦人： 

主任： 

校長： 

百花朵朵開、果香處處聞



班級：五甲 座號：1 姓名：陳博翔

一、請各寫出你喜歡的蔬菜和水果前三名，為什麼？

蔬菜：1. 豆芽菜、2. 高麗菜、3. 芹菜，因為 常常吃到。

水果：1. 西瓜、2. 水蜜桃、3. 香蕉，因為 很甜。

二、你使用哪種植物的繁殖方式來種植百香果呢？請打✓

() 播種 (✓) 扦插 () 分株 () 嫁接 () 壓條

三、請寫出幫百香果授粉或幫無花果套袋的心情和收穫。

我覺得很好玩也很有趣，又可以學到有關植物的事。

四、你想在校園裡種植哪一種蔬菜或水果呢？可以種在哪個地方呢？為什麼？



我最想種(西瓜)，因為 可以在熱的時候吃

可以種在(小央公農場)因為 有太陽讓它長大。

五、怎麼知道水果成熟，可以採摘了？

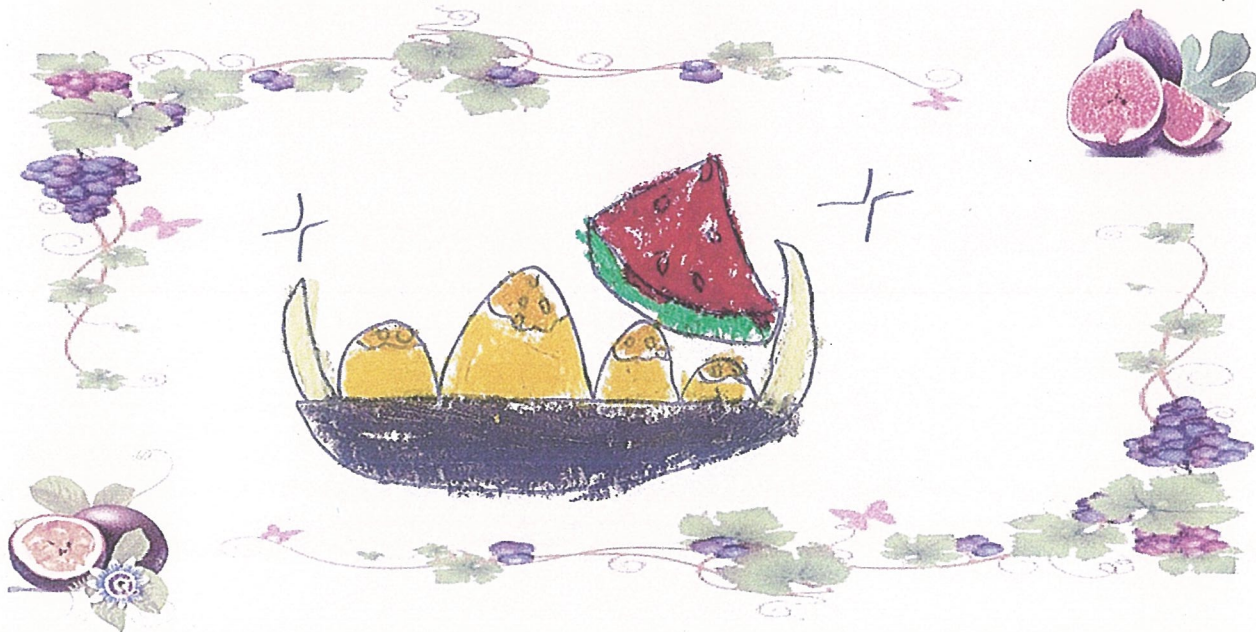
顏色(黃色)、氣味(香甜)、摸起來(變軟)。

六、請選擇「百香果」或「無花果」，設計一道美味的佳餚，並畫出來吧！

(例如：水果拼盤、飲料、甜點、菜餚等)

使用材料：(西瓜)、(百香果)、(香蕉)、(冰淇淋)等

料理方式：(全放在一起)



7. 這學期我在課上學到了很多的知識和種植百香果、無花果等水果的方法，我很喜歡這些學到的事也很喜歡老師帶我們出去，一步一步的把百香果、無花果養大看了言裏人有一種成就感！我們一開始看了百香果如何扦插之後我們剪了有3-4個芽眼的木刻條，再把它插到培養土，再來澆水，放到溫度適合的地方。

8. 今天在這個做水果價格的活動中大家都有封忙，在夾水果時大家都像「餓死鬼」一樣的一直拿一直拿的，真是好笑，我最後吃得很開心！

百花朵朵開、果香處處聞



班級：五甲 座號：5 姓名：曾馨昇

一、請各寫出你喜歡的蔬菜和水果前三名，為什麼？

蔬菜：1. 花椰菜、2. 高麗菜、3. 空心菜，因為這些菜可以回憶奶奶的手藝

水果：1. 草莓、2. 芭樂、3. 芒果，因為這些水果是家裡常吃的。

二、你使用哪種植物的繁殖方式來種植百香果呢？請打✓

() 播種 (✓) 扦插 () 分株 () 嫁接 () 壓條

三、請寫出幫百香果授粉或幫無花果套袋的心情和收穫。

可以學習怎麼樣扦插會比較完美，看起來也比較快成長。

四、你想在校園裡種植哪一種蔬菜或水果呢？可以種在哪個地方呢？為什麼？



我最想種(芒果)，因為味道非常甜蜜。

可以種在(辦公室前面)，因為只要經過那裡就能去探望一下，很方便。

五、怎麼知道水果成熟，可以採摘了？

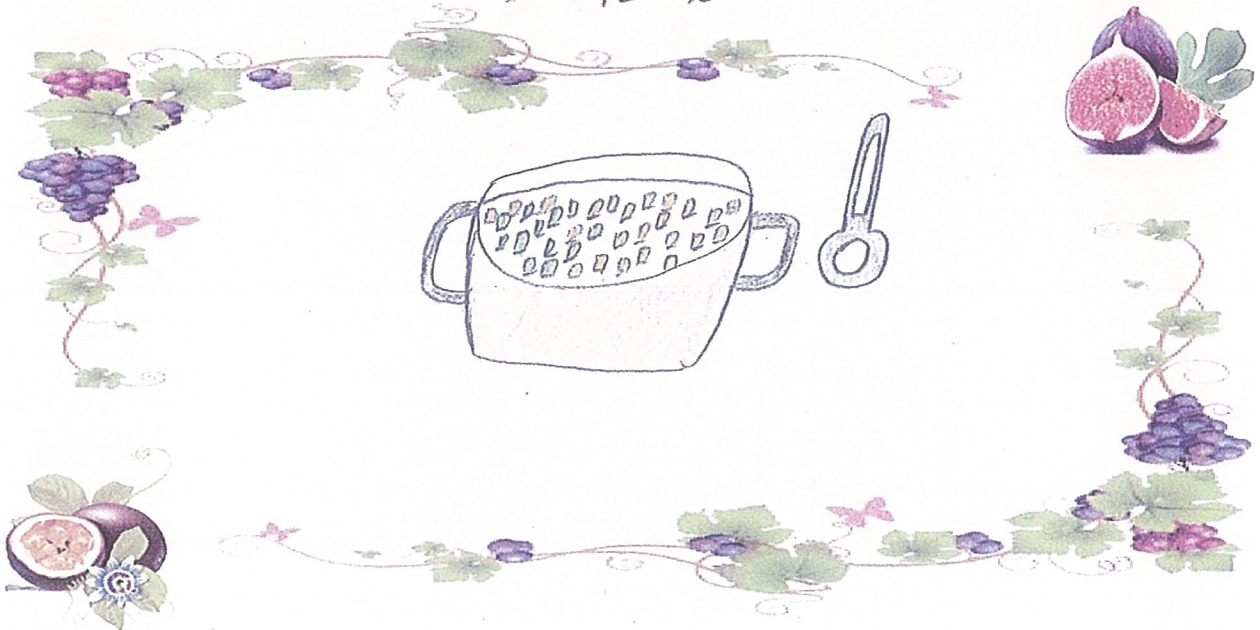
顏色(變不一樣)、氣味(濃郁)、摸起來(軟軟的)。

六、請選擇「百香果」或「無花果」，設計一道美味的佳餚，並畫出來吧！

(例如：水果拼盤、飲料、甜點、菜餚等)

使用材料：(芭樂)、(百香果)、(蓮霧)、(蘋果)、(優格)等

料理方式：(把水果放進優格裡，攪拌均勻後，再放進冰箱。)



七. 先看扦插的教學影片，接著再由老師的指導，把無花果的枝條剪掉，然後回到教室之後，先把培養土放進杯子裡，之後將2-3個芽眼剪下來，放進培養土，其中有一個芽眼要在土裡，是為了長出根，要記住千萬不要插反。

這個課程讓我學習到無花果扦插的方式，我也在這個課程中完成了屬於我的扦插。

八. 我做的優格裡放了許多的水果，有芭樂、蓮霧、蘋果等其他水果，製做優格的過程中，大家在拿食材的時候，每一個人都有吃到不同的水果，而且每一個人做的優格看起來非常美味可口，全班的同學都吃得津津有味。

百花朵朵開、果香處處聞



班級：五甲 座號：1 姓名：李珮瑜

一、請各寫出你喜歡的蔬菜和水果前三名，為什麼？

蔬菜：1. 高麗菜、2. 花椰菜、3. 空心菜，因為比較好吃。

水果：1. 蘋果、2. 芭樂、3. 香蕉，因為很甜。

二、你使用哪種植物的繁殖方式來種植百香果呢？請打✓

() 播種 (✓) 扦插 () 分株 () 嫁接 () 壓條

三、請寫出幫百香果授粉或幫無花果套袋的心情和收穫。

很有趣，可以學到一些我原本不會的東西，而且在家也可以用到。

四、你想在校園裡種植哪一種蔬菜或水果呢？可以種在哪個地方呢？為什麼？



我最想種(西瓜)，因為西瓜在夏天可以消暑。

可以種在(操場中央)，因為那裡空間最大

五、怎麼知道水果成熟，可以採摘了？

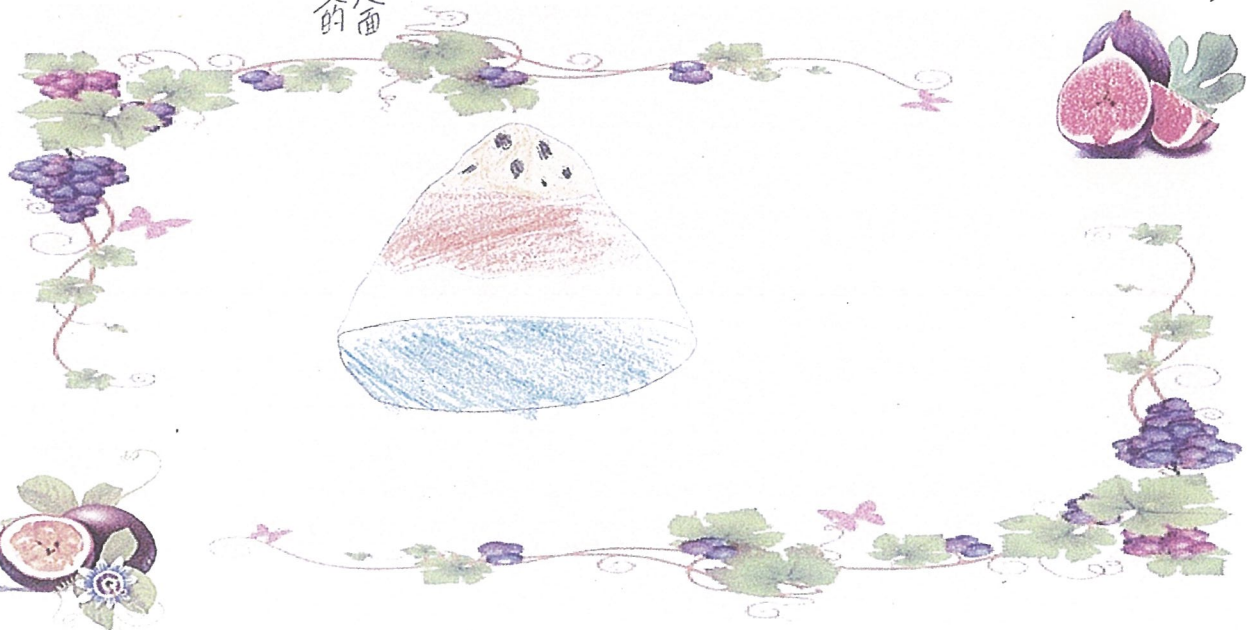
顏色(變顏色)、氣味(有水果的味道)、摸起來(軟軟的)。

六、請選擇「百香果」或「無花果」，設計一道美味的佳餚，並畫出來吧！

(例如：水果拼盤、飲料、甜點、菜餚等)

使用材料：(百香果)、(糖水)、(冰)、()、()等

料理方式：(在冰上淋糖水再把百香果的汁和果肉淋下去。)



士、百香果扦插過程：

老師先給我們看影片了解過程後，在讓我們實際操作，我們在剪枝條的時候有些人都忘記要有兩個芽眼，但我們還是繼續做下去，直到星期三早上主任來到我們班，親自示範我們才真正了解扦插的方法，我覺得這是一個很好的體驗，不但讓我們學到了很多東西，還可以在別的地方運用。

我們剪完枝條後，放到培養土裡再灑一點水，最後套上袋子放到溫度適合的地方就完成了。

17、百香果價格製做心得：

做的時候大家都像野獸一直在搶食物，直到老師叫我們排隊我們才一個一個人盛，而且一開始在切水果的時候，大家也都一直在搶工作，雖然最後有好好做了，但還是有人在旁邊玩。

百花朵朵開、果香處處聞



班級：五甲 座號：8 姓名：王均沂

一、請各寫出你喜歡的蔬菜和水果前三名，為什麼？

蔬菜：1. 高麗菜、2. 花椰菜、3. 娃娃菜，因為 很健康。

水果：1. 香蕉、2. 草莓、3. 橘子，因為 這些水果有酸有甜。

二、你使用哪種植物的繁殖方式來種植百香果呢？請打✓

() 播種 (✓) 扦插 () 分株 () 嫁接 () 壓條

三、請寫出幫百香果授粉或幫無花果套袋的心情和收穫。

很開心，因為可以學到許多知識。

四、你想在校園裡種植哪一種蔬菜或水果呢？可以種在哪個地方呢？為什麼？



我最想種(棗子)，因為 可以攀爬在網子

可以種在(大象溜滑梯那裡)，因為 那裡有網子

五、怎麼知道水果成熟，可以採摘了？

顏色(變水果的顏色)、氣味(香的)、摸起來(軟軟的)。

六、請選擇「百香果」或「無花果」，設計一道美味的佳餚，並畫出來吧！

(例如：水果拼盤、飲料、甜點、菜餚等)

使用材料：(木瓜)、(百香果)、(梅子)、()、()等

料理方式：(把它們盒子裡醃)



七、

先剪枝條，再把枝條上的芽點取 2 到 3 個，

再把枝條插進土裡，土裡 1 個芽點，土上 2 到 3 個，再套上袋子，放到溫度適合的地方。

我覺得食農教育很好玩，雖然要出去灑太陽，

但是也讓我學到無花果扦插，因為我阿公有在

種無花果，所以我可以把學到的知識，讓

給我阿公聽。

八、我覺得很好玩，因為在切水果的時候，我看著一刀一刀的把水果切成丁，我在切奇異果自己很害怕，但是我還是切下去了，所以我覺得自己好厲害，也謝謝老師讓我們學會切水果。

百花朵朵開、果香處處聞



班級：大甲 座號：1 姓名：林以諾

一、請各寫出你喜歡的蔬菜和水果前三名，為什麼？

蔬菜：1. 高麗菜、2. 玉米、3. 地瓜葉，因為 小時候都在吃。

水果：1. 芭樂、2. 蓮霧、3. 西瓜，因為 都很甜。

二、你使用哪種植物的繁殖方式來種植百香果呢？請打✓

() 播種 () 扦插 () 分株 () 嫁接 () 壓條

三、請寫出幫百香果授粉或幫無花果套袋的心情和收穫。

很開心，因為可以出去走一走和看一看，幫無花果套袋是不要讓它被蟲吃。

四、你想在校園裡種植哪一種蔬菜或水果呢？可以種在哪個地方呢？為什麼？



我最想種(高麗菜)，因為 自己種的沒有灑農藥。

可以種在(後門旁)，因為 那裡比較沒有樹比較有空位。

五、怎麼知道水果成熟，可以採摘了？

顏色(變紅灰色)、氣味(很香)、摸起來(軟軟的)。

六、請選擇「百香果」或「無花果」，設計一道美味的佳餚，並畫出來吧！

(例如：水果拼盤、飲料、甜點、菜餚等)

使用材料：(百香果肉)、(冬瓜茶)、(蜂蜜)、(冰)、(糖)等

料理方式：(先準備好材料，在全部加在一起，裝進杯子裡。)



七. 心得感想

一開始老師說要食農教育，我們就很開心的出去外面鬆土然後就澆水把百香果苗種下土，之後我們就每個禮拜都去澆水，和把石頭搬走把草拔光比較好，我們大家覺得很開心又很好玩，讓百香果長大和每個禮拜都量牠的體重牠長得多高也學到了如何種植百香果和幫無花果套袋，我們很謝謝老師帶我們出去種植植物，讓我們得到很多的知識。

八. 吃沙拉的感想

一開始我們要先準備要做水果沙拉的材料，要切也要洗要準備的材料有：優格、芭樂、紅龍果、橘子、棗子、番茄、果乾、玉米、百香果、蘋果，全部加在一起真的很好吃，我沒有吃過這種水果沙拉，吃完後老師叫我們去隔壁，裝水在杯子裡面，杯子搖一搖喝一口，一開始我有幫忙把百香果從殼裡面弄出來，謝謝老師準備那麼多的水果給我們吃。

百花朵朵開、果香處處聞



班級： 六甲 座號： 9 姓名： 阮世欣

一、請各寫出你喜歡的蔬菜和水果前三名，為什麼？

蔬菜：1. 大陸妹、2. 花椰菜、3. 高麗菜，因為 是綠色的植物。

水果：1. 蘋果、2. 柳丁、3. 百香果，因為 這些水果裡面的汁液甜甜的

二、你使用哪種植物的繁殖方式來種植百香果呢？請打✓

() 播種 () 扦插 (✓) 分株 () 嫁接 () 壓條

三、請寫出幫百香果授粉或幫無花果套袋的心情和收穫。

幫無花果套袋的時候，我們都會先拿一張椅子，因為有些無花果太高了，所以有一個同學站在椅子上的時候，另一個同學會扶著椅子注意他的安全。套無花果的時候，我很開心，雖然有時候太陽很刺眼，但是我們還是做完了。

四、你想在校園裡種植哪一種蔬菜或水果呢？可以種在哪個地方呢？為什麼？



我最想種(圣女小蕃茄)，因為 收成可以吃了之後，不僅甜甜的，還能吃進茄紅素。

可以種在(辦公室前面的花園)，因為 辦公室前面的花園土壤肥沃。

五、怎麼知道水果成熟，可以採摘了？

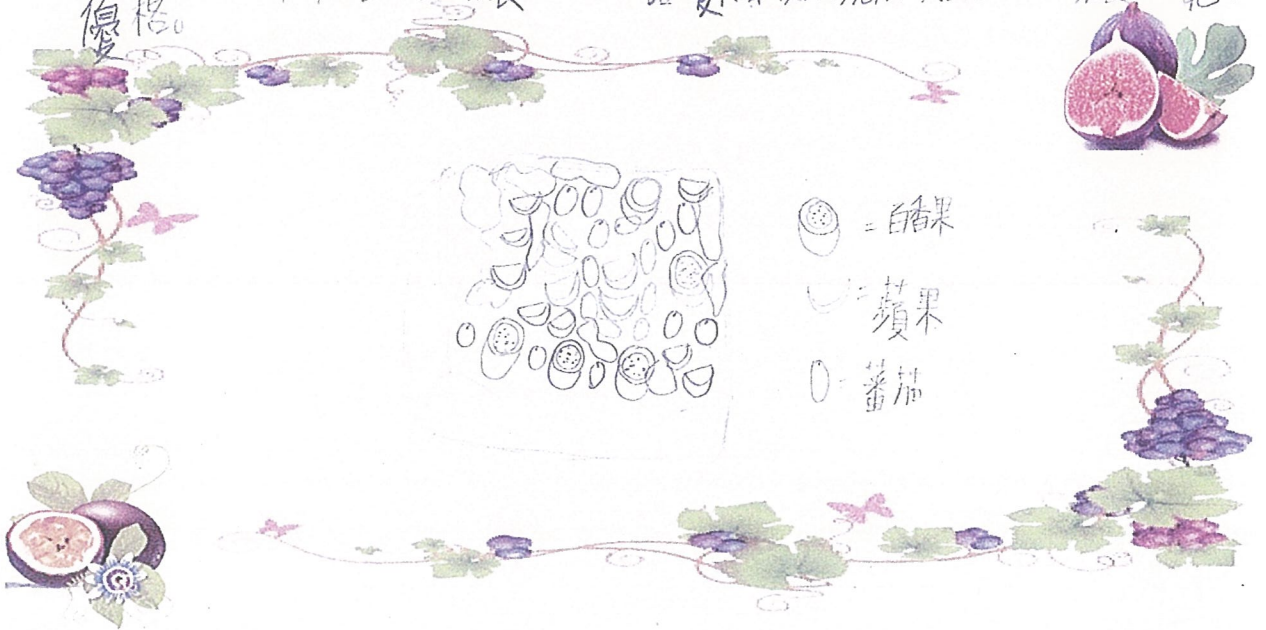
顏色(鮮豔)、氣味(香甜)、摸起來(不太軟也不會硬)。

六、請選擇「百香果」或「無花果」，設計一道美味的佳餚，並畫出來吧！

(例如：水果拼盤、飲料、甜點、菜餚等)

使用材料：(百香果)、(優格)、(芭樂)、(蘋果)、(蕃茄)等

料理方式：(準備容器，將四樣食材放進容器，優格最後放，先放沙拉，再把三樣食材擺) 盤，最上層 優格。



二、從聽到要做百香果食農教育的時候，我開心極了。老師一開始先教我們鬆土，鬆土時，常常看見雞母蟲和許多小昆蟲等等的，鬆完土後，就是將原先種好的百香果種到土裡，再來就把旁邊的土撥到植物的根的位置，這樣子就種好了。之後的每個禮拜一早上老師都會請一些人拿著水桶去澆水，過程中老師有請我們幫自己那一組的植物量身高，還有施肥。我們的百香果種在綜合球場上附近，那邊有高高的鐵網，百香果長高後印烙多，在鐵網上。我們還有去幫無花果套袋子，也會把可以收成的無花果摘下來。謝謝學校幫我們申請食農教育的機會，我很喜歡食農教育！希望百香果可以好好長大！

八、經過了辛苦的種植過程和製做沙拉的準備工作，終於有成果了！能吃到沙拉裡的水果，裡面的水果有棗子、芭樂、火龍果、蘋果、橘子、聖女小蕃茄、百香果，百香果加優格。這個搭配真的大好吃了！那些水果加上百香果優格和百香果原汁還有玉米加堅果。不加百香果原汁的話吃起來就會酸酸又甜甜的，如果想酸一點的話就可以加百香果原汁，吃起來就酸酸的！不管怎麼搭了還是很很好吃！



班級：六甲 座號：10 姓名：阮子睿

一、請各寫出你喜歡的蔬菜和水果前三名，為什麼？

蔬菜：1. 白蘿蔔、2. 小白菜、3. 高麗菜，因為有阿嬤的味道。

水果：1. 蘋果、2. 蓮霧、3. 芭樂，因為這是我從小吃到大的水果

二、你使用哪種植物的繁殖方式來種植百香果呢？請打✓

() 播種 () 扦插 (✓) 分株 () 嫁接 () 壓條

三、請寫出幫百香果授粉或幫無花果套袋的心情和收穫。

幫無花果套袋時我很開心，因為我家裡有種超過一百株的無花果，我也看著爸爸每天一起床，跑去頂樓又跑去一樓忙著照顧無花果，所以我都漸漸知道無花果的知識。

四、你想在校園裡種植哪一種蔬菜或水果呢？可以種在哪個地方呢？為什麼？



我最想種(西瓜)，因為學校種西瓜感覺很好玩

可以種在(無花果旁)，因為空間比較大

五、怎麼知道水果成熟，可以採摘了？

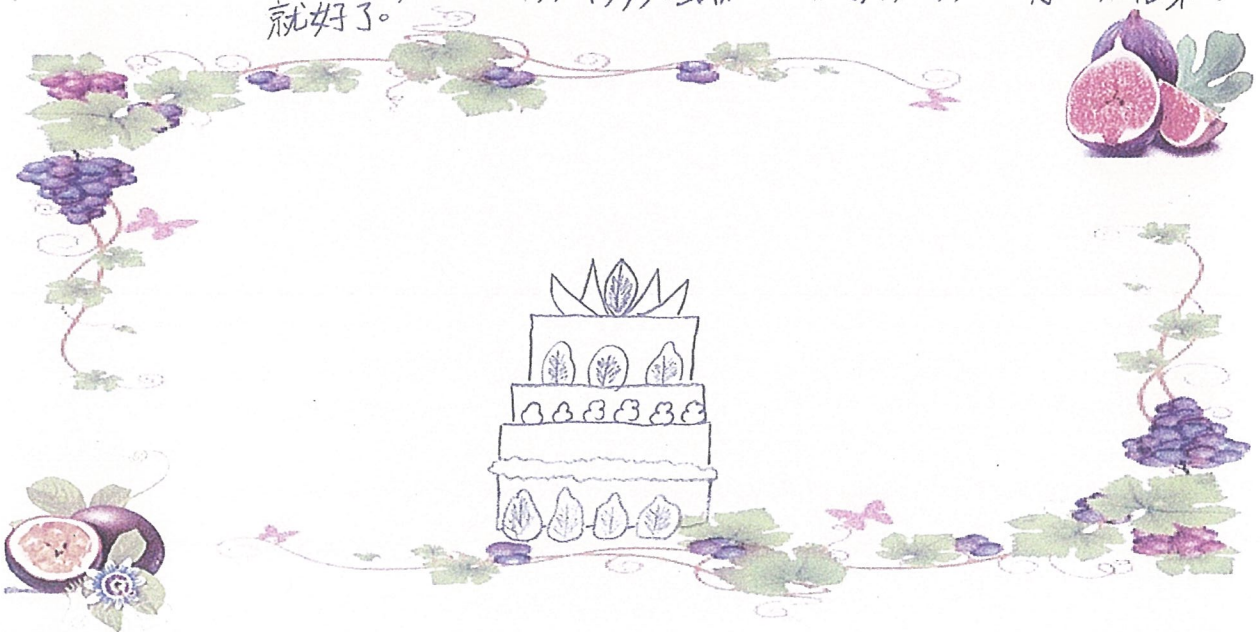
顏色(紫紅色)、氣味(香甜甜)、摸起來(軟軟)。

六、請選擇「百香果」或「無花果」，設計一道美味的佳餚，並畫出來吧！

(例如：水果拼盤、飲料、甜點、菜餚等)

使用材料：(無花果)、(蛋)、(麥麵粉)、(牛奶)、(鮮奶油)等

料理方式：(先把蛋、麵粉和牛奶做成蛋糕，然後擠鮮奶油再放無花果)就好了。



七.心得

一開始我們去籃球場後面去看看土地好不好，雖然土質有點差，但最終我們還是決定把百香果種下去。準備好工具後我們就踏上種百香果的活動，因為那裡的土很差，很難鬆土，但我們還是很堅強的把土鬆完，鬆完後我們全班都已經非常的累了，而我有一點小中暑，因為那時天氣真的太熱了。過了一周，我們在過去那裡準備把百香果種下去，我們首先先把土開一個洞，然後在把百香果慢慢的、輕輕的放進洞裡，再把土撥進去，澆個水和幫它量個身高就好了。我們在澆水和施肥一直重覆就好，看著百香果一點一滴的慢慢長大，真得覺很好有成就感。我覺得這個活動辦得很好，我也很開心，因為這個活動可以讓我們知道植物的知識，開心的是因為知道了更多百香果的奧密。

八.吃沙拉的感想

我覺得沙拉很好吃，因為這些食材都是老師和主任精心準備的，材料有優格、橘子、棗子、蘋果、火龍果、玉米、果乾、百香果、蕃茄……等等，雖然我不敢吃主角百香果和火龍果跟蕃茄，但其他的食材吃起來真的讚不絕口，感覺得到植物從種子到土壤裡成長長大到果實給我們吃的感覺。

發芽

百花朵朵開、果香處處聞



班級：六甲 座號：14 姓名：范軒綸

一、請各寫出你喜歡的蔬菜和水果前三名，為什麼？

蔬菜：1. 茄子、2. 苦瓜、3. 香菇，因為他們很好吃且都有很特殊的口感。

水果：1. 蘋果、2. 櫻桃、3. 西瓜，因為它們都是我爺爺、奶奶會買給我吃的。

二、你使用哪種植物的繁殖方式來種植百香果呢？請打✓

() 播種 () 扦插 (✓) 分株 () 嫁接 () 壓條

三、請寫出幫百香果授粉或幫無花果套袋的心情和收穫。

在幫無花果套袋的時候，總是感到特別興奮，且幫它們套袋的時候我學到這樣可以幫它們減少被昆蟲侵蝕的機會。

四、你想在校園裡種植哪一種蔬菜或水果呢？可以種在哪個地方呢？為什麼？



我最想種(綠豆)，因為他很好吃，而且長得很快

可以種在(花園)，因為這樣澆水很方便，也比較好觀察

五、怎麼知道水果成熟，可以採摘了？

顏色(變紅)、氣味(變濃厚)、摸起來(變軟)。

六、請選擇「百香果」或「無花果」，設計一道美味的佳餚，並畫出來吧！

(例如：水果拼盤、飲料、甜點、菜餚等)

使用材料：(百香果肉)、(果凍粉)、(熱水)、(百香果汁)、()等

料理方式：(先把百香果切塊，把其中二顆打成果汁，把果凍粉裝袋密封加熱水，然後把所有東西混在一起。)



心得 - 感想

一開始，我們先把周圍的雜草拔掉，後把土裡的石頭翻出來，把土鬆開，種好後再幫他們澆水，把周圍的草拔掉是為了不要讓他們吸收香果的養分，把石頭翻出來是想他們的根、莖被石頭阻擋生長，把土鬆開可以讓他們的根抓得更緊。這次農教有裨增進了我和同學的感情，還讓我學會很多的知識，所以我愛農教月。

我覺得香果優格很好吃，今天的優格要先感謝主任老師提供我們食材。今天在優格的時候我都一直很开心，一想到以後我們種的香果我就很开心。今天的優格裡有我看過的水果，也有我沒看過的，有一些一開始我不太敢吃，但吃了之後我想說：「真的好好吃啊！」，希望以後還有再吃一次的機會。