

108 年屏東縣花果天堂友善食農新教育推動
高朗國小友善蔬果耕種實施計畫

成果報告書

計畫聯絡人及單位：黃如瑩/教導處

聯絡電話：08-7932444 轉 12

E-mail： yying6840@gmail.com

中華民國 109 年 5 月

一、學校友善蔬果耕種課程活動說明:

- 1.小面積耕作基礎課程—栽種蔬菜(空心菜、紫玉米)及瓜類植物(南瓜、瓠瓜)。
- 2.食農社團活動教學與推廣—鋤草、施肥、採收、紀錄。
- 3.舉辦烹飪料理課程--自種蔬菜(南瓜、瓠瓜)簡易烹飪實作教學—南瓜濃湯、南瓜煎餅、瓠瓜板、南瓜甜湯。
- 4.宣講瓜類及蔬菜的種類及營養。

二、實施策略(活動)辦理情形:

實施策略(活動)辦理情形說明(至少 8 張照片)



烹飪課程—指導學生製作南瓜甜湯。



烹飪課程—指導學生製作南瓜煎餅。



烹飪課程—指導學生製作瓠瓜板。



農事體驗--採收紫玉米。



農事體驗—鋤草、施肥。



農事體驗—種植空心菜。



農事體驗—高麗菜、紫玉米澆水。



農事體驗—南瓜澆水。

三、教學反思

1.建構發展「食農教育」校本課程，將食農教育融入相關領域課程中來實施。透過種植、照顧、採收、料理與分享的過程，讓學生學習到農耕、糧食、飲食文化、健康、環境倫理、永續發展等「食育」相關知識。

2.結合學校營養午餐及節慶活動，讓學生學習從「種子到餐桌」的課程，體驗餐桌旁的喜悅、勞動的快樂意義。

3.實際了解本區小農本土產業耕作情形，種植特色作物，採取友善農耕方式，達到本土文化推及在地食材低碳飲食的生活方式。

承辦人：

主任：

校長：