

108 年屏東縣花果天堂友善食農新教育推動  
楓林國小 友善蔬果耕種實施計畫

# 成果報告書

計畫聯絡人及單位：徐華憶老師

聯絡電話：0985 940 116

E-mail：dozendozendozen@gmail.com

中華民國 109 年 6 月

## 一、學校友善蔬果耕種課程活動說明：

### (一)活動目的：

透過食農教育課程，建立孩子正確的飲食態度，培養孩子對食物的感知與情感，讓孩子了解從一顆種子變成一桌菜餚的可貴，除了感謝土地之外，更要懂得珍惜食物。更以共耕、共食的活動，培養孩子分工合作的溝通力與解決問題的能力。此計畫以「芥菜」與「紅藜」為主要課程，目的為讓孩子有更多的願意去嘗試以往不敢品嚐的蔬果，以及搭配文化課程，讓孩子對自己的部落土地的農作有更多的認識與了解。同時，也藉由一系列的課程，邀請家長依同參與，也藉此機會將家長帶進食農教育，連結孩子的重要他人，一起在學校和家庭端施力，發揮食農教育的最大值。

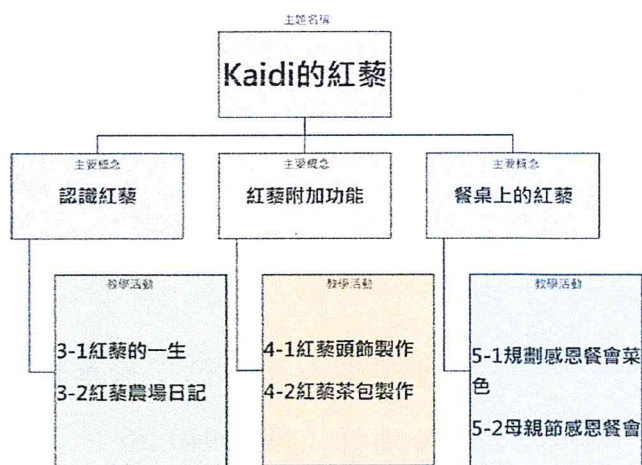
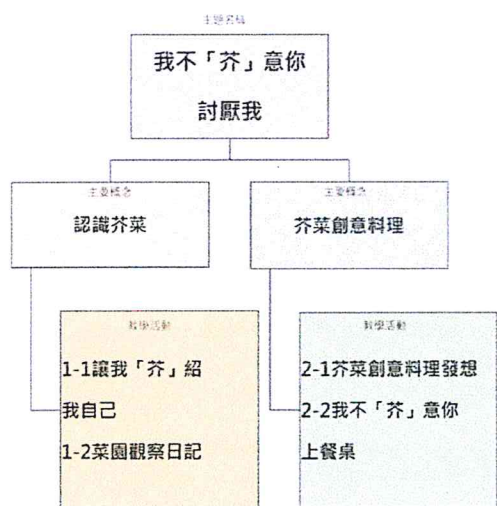
### (二)

#### 課程規劃：

執行時間	108-1 上學期	108-2 下學期
主題名稱	我不芥意你討厭我	Kaidi 的紅藜

108-1：我不「芥」意你討厭我

108-2：Kaidi 的紅藜





二、實施策略(活動)辦理情形:

實施策略(活動)辦理情形說明(至少 8 張照片)



菜園整地，準備種植農作物。



農事耕作，去除農作旁的雜草及澆水。



將採收完的農作，自製成佳餚。



將採收完的農作，自製成佳餚。



寫食譜，將製作佳餚的步驟寫下。



享用農作美食。



整理採收的紅藜，把紅藜的果實和莖分開。



整理採收的紅藜，把紅藜的果實和莖分開。



課程單元	時間	教學重點
1-1 讓我芥紹我自己	2019/12	認識營養午餐常出現的芥菜，了解其營養價值，增加對芥菜的好感。
1-2 菜園觀察日記	2019/12	觀察學校農場裡的芥菜，施肥、澆水、拔雜草，照顧芥菜，並且記錄芥菜的成長過程。
2-1 芥菜創意料理發想	2020/1	學習採收與清洗芥菜，發想創意芥菜料理，促進食慾，改善挑食，讓討厭的芥菜成為餐桌願意嘗試的美味佳餚。
3-1 紅藜的一生	2020/2	藉由參訪新路部落的紅藜田，體驗紅藜田風光，認識紅藜的外型與功能，並透過農場主人導覽，讓孩子對紅藜有更深入的認識。
3-2 紅藜農場日記	2020/2	在學校農場種植紅藜，使用觀察日記記錄紅藜的成長過程，並分享種植過程中的感受。
4-1 紅藜頭飾製作	2020/5	學習製作自己的紅藜頭飾，在畢業典禮戴上頭飾，發揮紅藜的價值與多功能。
4-2 紅藜茶包製作	2020/4	學習製作紅藜茶包，分享給家人與部落村民，發揮紅藜的價值與多功能。
5-1 規劃感恩餐會菜色	2020/5	規劃感恩餐會的菜色，學習餐桌的擺盤美學與餐桌禮儀，邀請家長一起到學校參加餐會。
5-2 母親節感恩餐會	2020/5	讓孩子擔任當天大廚，為家人製作紅藜料理，也讓孩子擔任服務生，親自服務，感謝重要他人，也向家人分享紅藜的功能。

### 三、教學反思

108-1 學期執行的芥菜計畫，透過讓學生自行耕種照顧，感受其生長過程，也體驗從農地到餐桌上經過的辛勞和汗水。讓芥菜端上桌後，學生能夠成功吃下原本討厭的芥菜，雖不至能夠完全接受這樣青菜的滋味，但透過辛苦農耕，這樣芥菜變比以前多了更多不一樣的滋味，學生有了不同以往的體驗。

從整地到播種、採收以及烹調，皆由學生和老師合力完成，在這當中的體驗，除了讓孩子更接近土地外，也搭配母語教學，將文化和食農教育有所連結。

108-2 學期，預計在校執行的大活動-母親節感恩餐會，很遺憾因受新冠病毒的疫情影響，而未能辦理。計畫規劃的與孩子的重要他人-家長，一起共耕共食，這部分也因而飽受影響，為能辦理。學校會在疫情穩定，且確保學生與家人的安全下，另行公告辦理時間。

### 四、收支結算明細表

#### 收支結算明細表

機關名稱：屏東縣楓林國民小學

計畫名稱：108 年屏東縣花果天堂友善食農新教育推動友善蔬果耕種實施計畫

核定補助金額：新台幣 20000 元整

計畫期程：

單位：元

編號	計畫概算		實支金額	經費來源	備註
	項目	金額			
1	紅藜苗	300	500	屏東縣政府	

2	芥菜種子	300	500	屏東縣政府	
3	澆水器	900	450	屏東縣政府	
4	肥料	1000	120	屏東縣政府	
5	碗盤	2000	520	屏東縣政府	
6	茶布袋	680	79	屏東縣政府	
7	茶包紙盒	500	0	屏東縣政府	
8	感恩餐會 配菜	8000	0	屏東縣政府	
9	交通費	1000	0	屏東縣政府	
10	導覽費	4500	0	屏東縣政府	
11	雜支	1000	839	屏東縣政府	
合 計		20180	3008		
			補助經費總額		20000 元
			實支經費總額		3008 元
			應繳回結餘款		16992 元

承辦人： **教師徐華憶**

主任：

校長：

**教師兼  
教導主任 許勝斐**

**屏東縣立林高立宏  
國民小學校長**