

108 年屏東縣花果天堂友善食農新教育推動
東新國中小友善蔬果耕種實施計畫

成果報告書

計畫聯絡人及單位：吳雅珍營養師/學務處

聯絡電話：08-8324920*19

E-mail： a8913111516@gmail.com

中華民國 108 年 2 月

一、 學校友善蔬果耕種課程活動說明:

本校參與 108 年屏東縣花果天堂友善食農新教育推動東新國中--友善蔬果耕種實施計畫，學生有著強烈的興趣，透過在學校的小空地，由師生共同著手整理開闢成為開心小農園，種植當季的蔬果，讓學校永續推廣，更重要的是讓孩子們對土地、水源及食物的尊重，將是環保、食安與營養之同軌教育的政策發展。

本業務承辦人仍由吳雅珍營養師繼續執行推動「食農教育」業務，透過學校的小空地，整地成為「開心小農園」，辦理學生種蔬果體驗課程，由自然科曾于芯老師帶學生解說課程，使學生學習觀察並參與蔬果生長過程，了解栽種的辛勞及在地食材的文化價值。

本校利用東津樓左側近操場之一塊小園地，做為「108年屏東縣花果天堂友善食農新教育推動--友善蔬果耕種實施計畫」之用地，邀請縣府農業處專業人員指導規劃栽種土地。

為推行本案計畫，利用學校既有作息，透過學生親身體驗種植過程，培養堅毅、合作的態度推動食農教育，透過「認識在地食物」，以達到教育紮根之功效。將食農理念融入學科，從學習單中將作物設計成每道菜餚，學期中常定期舉辦營養宣導，逐步增加學生智能、讓孩子親自照顧植物與開心採摘，到最後參與食材料理，感受蔬果的營養美味不輸動物肉品，落實節能省碳愛地球，愛蔬果為環保盡一份心力，同時讓學生進而感恩、珍惜食物，達到食農教育最終目的。



一開始要整地除草



開畦溝後種植幼苗



種植蔬菜的幼苗



捕捉到很會吃嫩葉的大蝸牛



菜苗已經順利成長



師生一起除草維護菜園



同學想種出地景藝術



一排一排的蔬菜 滿滿的成就感



辣椒成長中 病蟲害不多



開心農場 收穫滿滿



清潔蔬菜 準備料理



專業廚房 衛生安全



校長也來體驗一下開心農場



小番茄的採收 精挑細選



簡單的料理 吃出健康美味



食農教育 大成功

三、教學反思

- 1.陸續採收蔬果，安排料理課程，但因防疫期間有諸多限制與不便，但讓學童體驗田園食材到餐桌，有自己動手 DIY 的樂趣。
- 2.透過學生親身體驗種植，培養堅毅合作的態度，認識在地植物。
- 3.感受蔬果營養價值不輸動物肉品，落實節能省碳愛地球。

承辦人：

主任：

校長：